

# Studiemiddag 17 november 2018

---

## Positieve Gezondheid! een interactieve lezing door Marja van Vliet

Het concept Positieve Gezondheid is in 2012 ontwikkeld door de arts Machteld Huber. In dit concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Een concept dat deels wortelt in de antroposofie.

Positieve Gezondheid kan praktisch worden toegepast. Het biedt een alternatief en vindt zijn weg op steeds meer plekken in de gezondheidszorg. Na haar proefschrift, dat eind 2014 uitkwam, heeft Huber het Institute for Positive Health opgericht, om het gedachtegoed en de beweging die ontstaan is rond Positieve Gezondheid te stimuleren, versterken en versnellen.

Op 17 november laat onderzoeker Marja van Vliet ons in een interactieve lezing nader kennis maken met het begrip Positieve Gezondheid en de brug die is gelegd naar de reguliere gezondheidszorg. Ook gaan we met haar onderzoeken op welke manier we het kunnen toepassen en integreren in ons werk als kunstzinnig therapeut.

### Over Marja van Vliet



De afgelopen zeven jaar heeft Marja van Vliet, onder meer vanuit het Louis Bolk Instituut, nauw samengewerkt met Machteld Huber aan de ontwikkeling en totstandkoming van Positieve Gezondheid.

Zij heeft onder andere met een brede groep personen met chronische aandoeningen gesproken. Hun positieve kracht, maar ook ervaren barrières in de zorg en het dagelijks leven inspireerden Van Vliet om verder te bouwen aan dit onderwerp. Het deed haar realiseren dat ons zorgsysteem anders kan én moet. Bijdragen aan een betekenisvol leven vormt daarbij een belangrijk uitgangspunt.

Momenteel is Van Vliet als spreker en adviseur verbonden aan het Instituut voor Positieve Gezondheid. Met het delen van kennis en ervaringen rondom Positieve Gezondheid hoopt zij mensen te inspireren tot nieuwe zorgvormen die burgers, patiënten én (zorg-)professionals beter in hun kracht zet. Daarnaast is Van Vliet als gepromoveerd onderzoeker betrokken bij diverse onderzoeken. Deze richten zich o.a. op zelf-management programma's voor personen met een chronische ziekte en manieren waarop organisaties de vitaliteit van hun medewerkers kunnen bevorderen.

### Praktische informatie

- De studiemiddag vindt plaats in het Van Dam Huis, Prinsen Bolwerk 3b, Haarlem, na de algemene ledenvergadering (ALV) op zaterdag 17 november. Niet-leden kunnen ook naar de studiemiddag komen. Het begint om 13.30 uur en duurt tot 16.45 uur.
- Aanmelden voor deze middag kan via het aanmeldformulier op de website.
- We vragen een bedrag van €10,- voor deze middag als bijdrage in de kosten voor de zaalhuur en andere onkosten. Betaling gaat online via de website.
- Graag op de dag zelf ook de presentielijst van de studiemiddag tekenen. Ben je ook bij de ALV geweest, dan ook voor de studiemiddag opnieuw de presentielijst tekenen.
- Accreditatie voor deze studiemiddag is aangevraagd (3 studiepunten AM).
- Deelnamecertificaten worden niet nagestuurd.

Graag tot ziens op 17 november aanstaande !

Daphne van Bree, José Kooijman en Inger van der Werf, Werkgroep bij- en nascholing

