

Voor wie > Ouderenzorg > reminiscentieprogramma

“Vruchten van het leven”

Kunst houdt de mens jong en actief. Het houdt ons innerlijk doorleefd en voedt ons. Dit werkt tot in het lichamelijke door.

Een therapieperiode kan een sociaal aspect hebben in het contact met anderen bij een groepstherapie.

Het kan de eenzaamheid verlichten en zorgen voor een nieuwe hobby.

Samen met kunstzinnig therapeuten uit de ouderenzorg ontwikkelde de afdeling Kunstzinnige therapie aan de Hoge School in Leiden het kunstzinnig reminiscentieprogramma ‘Vruchten van het leven’. Dit programma richt zich op 75-plussers. Het maakt ouderen zelfbewuster en opener.

De thema’s richten zich onder meer op zintuiglijke ervaringen of spreken de persoonlijkheid aan:

- wat is het dierbaarste wat u hoorde in uw leven?
- hoe kan het dat u zo oud geworden bent?
- met welke kracht kon u uw moeilijkheden overwinnen?

De universele thema’s in het programma spreken ook allochtone ouderen aan. Zij hebben vaak last van heimwee. Velen zijn vooral vanwege hun kinderen en kleinkinderen nog in Nederland.

Reminiscentieprojecten kunnen letterlijk ruimte geven: via hun herinneringen en gedachten komen de deelnemers los van tijd en ruimte.

Verschillende kunstzinnig therapeuten die deze nascholing hebben gevolgd, hebben een brochure samengesteld: 'Blijf mij zien' en is te bestellen bij [ABC boekhandel](#)

“Het resultaat is een reeks beelden die een kunstzinnige reis vormen langs datgene wat krachtig en uniek was in het geleefde leven: een identiteitsversterkende en zingevende ervaring. Ouderen hechten er een grote waarde hechten aan en willen hun ‘Vruchten van het leven’ en de herinneringsbeelden graag in hun kamer hangen. Veel ouderen worden zelfbewuster en gaan meer uit zichzelf vertellen.

Ook familie en zorgmanagers reageren positief: de ouderen zelf en hun beelden tonen een levendigheid die in het dagelijks leven zelden nog zichtbaar is of wordt aangesproken.”