**Nascholingscursus**

**De ademhalingsoefeningen van Frau Dr Margarethe Hauschka in Kunstzinnige Therapie**

Deze reeks van nat en nat schilderoefeningen worden ook wel de “Ademoefeningen” of de “Kleurstemmingen door de Dag en Nacht Heen van Dr. Hauschka” genoemd.

De oefeningen zijn methodisch opgebouwd: de kleuren en de opbouw staan vast, je past de oefeningen op verschillende manieren bij de cliënten toe, afhankelijk van de fase in zijn proces.

Er wordt gewerkt met beschouwing van beelden van de kleuren/stemmingen in de Natuur te zien en een korte ontspanningsoefening voor het schilderen. Na het schilderen word je beleving gedeeld en de therapeutische toepassingen besproken. Na afloop van de reeks ontvang je een theoretische handout.

Het gaat om de beleving van de drievoudige ademhaling, waarbij:

* het fysieke meditatief in- en uitademen...
* de in en uitdrukkingsvermogen van de ziel...
* de energetisch spirituele waarnemingen...

..worden opgewekt door de beeldende oefeningen.

Deze reeks wordt in twee middagen van 6 uur aangeboden. De groep bestaat van 3 tot maximaal 9 personen i.v.m. RIVM afstand en ventilatie richtlijnen.

Data:

|  |  |
| --- | --- |
| **2x zaterdagmiddag** | |
| **Data** | **Tijd** |
| 5 en 19 juni 2021 | 12:30-18:30 |
| 26 juni 2021 en 10 juli 2021 | 12:30-18:30 |
| 27 augustus en 11 september 2021 | 12:30-18:30 |
| 18 september en 2 oktober 2021 | 12:30-18:30 |

Locatie: Molenlaan 39, 2251 CC, Voorschoten

Kosten: € 160, inclusief handouts, thee, koffie en wat lekkers. Geaccrediteerd met 22 punten AM

Aanmelding via info@lausartandhealing.nl of telefonisch via 0611396080 met Beatriz Laus.