**Nascholing: Basisoefeningen (online)**

Data: 6 woensdagavonden, om de week, 21 april, 5 mei, 19 mei, 2 juni, 16 juni en 30 juni 2021, 20.00 – 22.00 uur.
Kosten: € 240,- incl. 21 % BTW (dit komt omgerekend neer op € 40,- per nascholingsavond).
Plaats: Online via Zoom (de link volgt na inschrijving).

Toegankelijk voor Kunstzinnig therapeuten beeldend, muziek en spraak-drama!

Accreditatie: De nascholing is door de NVKT geaccrediteerd met 12 punten AM.

Contactgegevens: Femke Klein, <http://www.therapieweek.nl/nascholingen/>

Beschrijving:

Van half april t/m juni 2021 kun je je in 6 bijeenkomsten de 6 basisoefeningen van Rudolf Steiner eigen maken. Dit betreft de denkoefening, wilsoefening, gevoelsoefening, positiviteitsoefening, onbevangenheidsoefening en de oefening voor innerlijke harmonie. In iedere bijeenkomst krijg je gedegen achtergrondinformatie over de nieuwe oefening en oefenen we hier samen mee, aangevuld met kleine beeldende oefeningen. Thuis oefen je dagelijks (5 min.) en de ervaringen wisselen we uit in de volgende bijeenkomst.

Door deze oefeningen krijg je meer grip op je zieleprocessen en wordt je meer ‘kapitein op je eigen schip’. Tevens ben je na deze nascholing in staat om de losse oefeningen aan cliënten aan te bieden en weet je hoe en wanneer je welke oefening kunt inzetten, hoe cliënten dit kunnen ervaren en hoe je dit kunt begeleiden. Deze nascholing is dus een goede investering in je eigen mentale gezondheid én je leert 6 oefeningen waarmee je cliënten kunt ondersteunen.

**Nascholing: 'De Wonderlijke Wintereik' (online)**

Data: 5 vrijdagavonden, 23 april, 30 april, 7 mei, 14 mei en 21 mei 2021, 20.00 – 22.00 uur.

Kosten: € 200,- incl. 21 % BTW (dit komt omgerekend neer op € 40,- per keer).

Plaats: Online via Zoom (de link volgt na inschrijving).

Bedoeld voor: Kunstzinnig therapeuten beeldend.

Accreditatie: Door de NVKT geaccrediteerd met 10 punten AM.

Contactgegevens: Femke Klein, <http://www.therapieweek.nl/nascholingen/>

Beschrijving:

Heb je als kunstzinnig therapeut beeldend nog nascholingspunten nodig? Of heb je zin om zelf weer eens met pastelkrijt bezig te zijn en een nieuwe therapeutische reeks van 9 oefeningen te leren? Meld je dan aan voor deze online nascholing dit voorjaar!

In 5 bijeenkomsten via Zoom vertel ik je iedere keer een volgend deel van één mooi verhaal, waarna we telkens twee pasteltekeningen maken. Het gemaakte werk en onze ervaringen bespreken we met elkaar, evenals de inzet ervan in de therapie. Het therapeutisch verhaal en de tekenoefeningen zijn in te zetten bij mensen die een crisis te verwerken hebben, na een burn-out, of na een ingrijpende verandering in hun leven. In deze nascholing ben je zelf 5 avonden gezellig en ontspannen bezig én leer je hoe en wanneer je deze reeks kunt inzetten. Uiteraard krijg je na afloop dit verhaal en ben je in staat hiermee zelf cliënten te helpen.