

De KUNST van het KIJKEN

Nascholing voor beeldend vaktherapeuten (AG)

Docent: Yvonne Peschier, vaktherapeut beeldend / VTS-coach / docent



In de KUNST van het KIJKEN

Goed kunnen waarnemen is ontzettend belangrijk. Vooral in deze tijd waarin alles snel lijkt te gaan, lijkt er haast geen tijd om stil te staan, goed te observeren en tot een objectief beeld te komen. De gevolgen zijn groot: er wordt te snel geoordeeld, impulsief gereageerd en dat kan leiden tot allerlei spanningen en stress in en tussen mensen. Ook kan het zijn dat in werksituaties een te vluchtige observatie kan leiden tot een verkeerde (of niet complete) beeldvorming en daardoor fouten worden gemaakt, wat bij sommige beroepen onomkeerbare gevolgen kan hebben.

In deze 2-daagse training gaan vaktherapeuten beeldend aan de slag met de methode Visual Thinking Strategies: als deelnemer, coach én ook als therapeut. De theorie wordt besproken en uitgediept. En uiteraard wordt er veel geoefend om de methodiek eigen te maken. Tussen de twee trainingdagen wordt ook in de eigen werksituatie geoefend en hierop geflecteerd. Door deze opzet (twee losse trainingdagen en praktijkoefening in de eigen werksituatie) voel je je na de training direct vaardig met de methode aan de slag te gaan.

Na de 2-daagse training:

- Weet je wat de methode Visual Thinking Strategies inhoudt en kun je deze plaatsen in het antroposofisch kader.
 - Kun je deze methode toepassen bij groepen.
 - Kun je deze methode toepassen bij individuele begeleiding/ therapie.
 - Kun je deze methode toepassen als beeldvormend instrument in je werksituatie.
-

De training wordt gegeven door Yvonne Peschier. Yvonne is vaktherapeut beeldend, VTS-coach en docent. Yvonne is in 2015 bij READE opgeleid tot VTS-coach en heeft daarna de methode toegepast en verder uitgediept in verschillende situaties:

- In de revalidatie met mensen met diverse vormen van NAH (ook mensen met afasie).
- In de verpleeghuizen en dagbehandeling met mensen met dementie.
- In de verpleeghuizen met ouderen met somatische klachten.
- In het ziekenhuis met patiënten (en soms groepen patiënten en naasten) met kanker.
- In de individuele therapie bij cliënten met o.a. stress- en angstklachten.
- In de bibliotheek als cursus om dorpsgenoten meer met elkaar te verbinden.
- In colleges op de Hogeschool voor studenten van diverse opleidingen, t.b.v. het versterken van de professionele waarneming.
- Als scholing voor coaches die werken op de dagbesteding met ouderen met dementie of NAH, om zelf het kunst kijken te kunnen aanbieden.
- Als scholing t.b.v. de professionele waarneming voor gastvrouwen- en -heren bij een patiëntinformatiecentrum.
- Als opmaat bij kunstzinnige workshops.
- Als leerkracht basisonderwijs als opmaat bij projecten.
- Als workshop voor ouders (van schoolgaande kinderen) t.b.v. het versterken van de waarneming als opvoeder én als inspiratie om met het kind te oefenen.
- Een 6-weekse kunstrijkcursus voor mensen met stemmingsproblematiek i.s.m. een lokale GGZ-instelling.

De docent heeft over de methode ook diverse blogs geschreven, welke hebben geleid tot interesse van collega vaktherapeuten. Vanuit deze vraag is deze 2-daagse training ontwikkeld.

De training wordt na elke periode geactualiseerd waar nodig. Na de training is het mogelijk met de andere deelnemers (en docent) via mail en een whatsapp groep in contact te blijven om de methode met elkaar te kunnen blijven oefenen.

Praktisch:

- De training is voornamelijk voor vaktherapeuten beeldend (AG), zodat gestart kan worden met een gelijkwaardige basiskennis en -ervaring.
- De groep telt 6 tot 8 personen.
- Het certificaat van deelname wordt alleen uitgereikt als de deelnemer beide trainingsdagen actief aanwezig was en ook de huiswerkoefening heeft gedaan.
- Beide trainingsdagen duren 6 uur, een kleine uitloop (van max 30 minuten) is mogelijk.
- Het huiswerk duurt minimaal 3 uur.
- Accreditatie is toegekend door de NVKT 12 AM punten (6 uur theorie, 6 uur praktijk, 3 uur thuis).
- Locatie: PATIO, bij het Erasmus MC, zimmermanweg 5 (Rotterdam).
- Tijden: 10:00-17:00 uur, inclusief 1 uur pauze.
- Kosten: €150,- (ex BTW à €31,50)