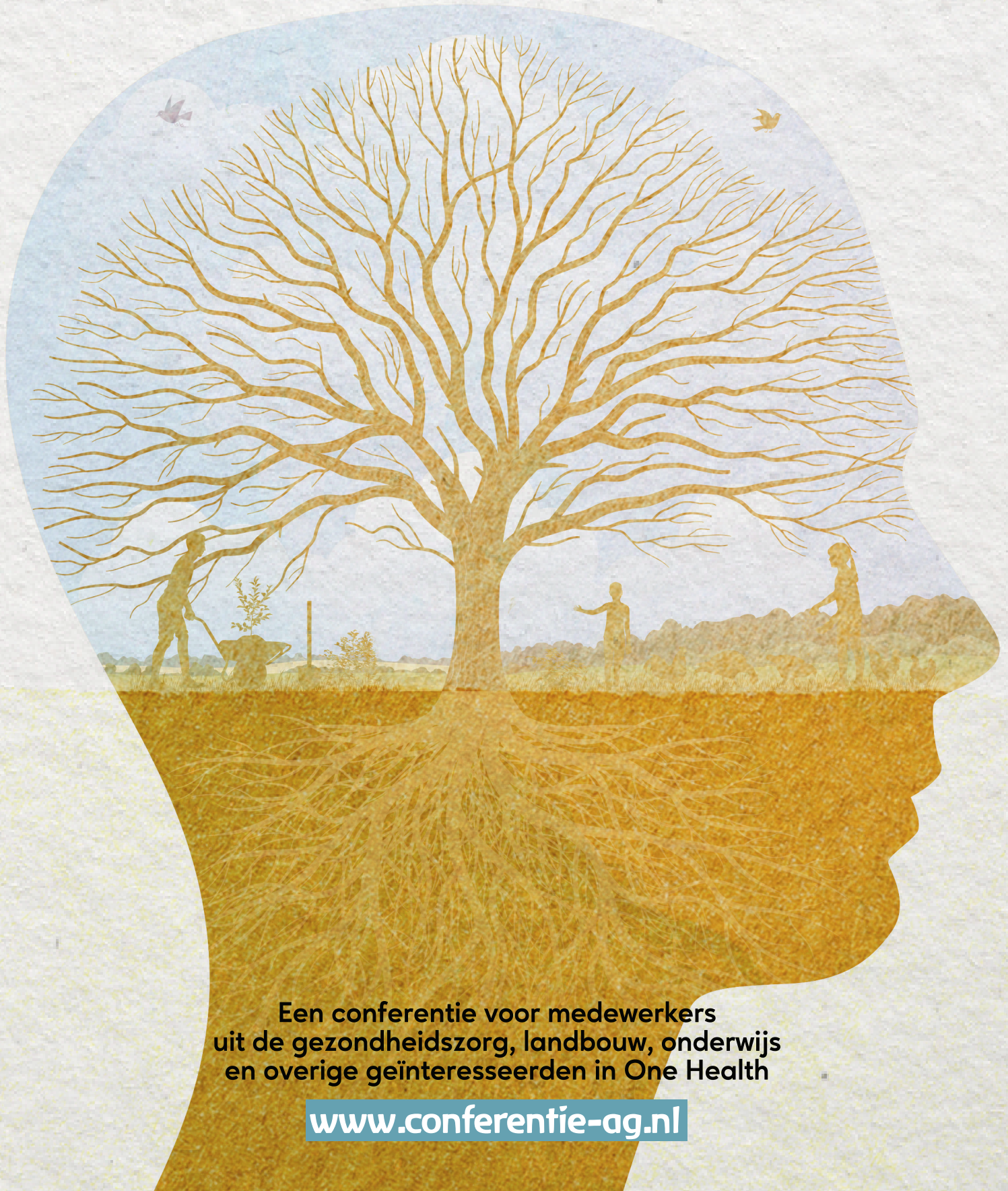


# ONE HEALTH - DOEN!

Vanuit verbondenheid en inzicht in de samenhangen bijdragen aan het gezond zijn, worden en/ of blijven van mens, natuur en aarde

4 februari 2023



Een conferentie voor medewerkers  
uit de gezondheidszorg, landbouw, onderwijs  
en overige geïnteresseerden in One Health

[www.conferentie-ag.nl](http://www.conferentie-ag.nl)

# ONE HEALTH - DOEN!

De wederzijdse afhankelijkheid van mens, natuur en aarde in positieve én negatieve zin is door de gebeurtenissen van de afgelopen jaren nog eens extra duidelijk geworden. We zien enerzijds hoe de gezondheid van de natuur verregaand negatief wordt beïnvloed door de mens: bv. jonge vissen worden minder angstig en agressiever door de antidepressiva in hun leefwater waardoor ze 'overmoediger' en daardoor eerder opgegeten worden. Anderzijds blijkt de natuur bv. verregaand bij te dragen aan onze menselijke stressreductie.

One Health is een aanpak waarin organisaties vanuit verschillende sectoren en disciplines - op lokaal, regionaal, nationaal en mondiaal niveau – samenwerken om de gezondheid en het welzijn van mens en natuur zo optimaal mogelijk te krijgen, en waarbij de onderlinge verbanden tussen mensen, dieren, planten en hun gedeelde omgeving worden erkend. (<https://www.onehealthcommission.org/>)

Doordat de benadering van One Health zo nauw aansluit bij de eigen holistische, integrale antroposofische benadering, kan de antroposofische gezondheidszorg een bijdrage leveren: in het groot (door onze spirituele verbondenheid met de aarde en alles wat daar leeft en met onze antroposofisch geesteswetenschappelijke concepten van de levenssamenhangen die ons ecologisch bewustzijn vergroten) en in het klein (door het toepassen van deze verbondenheid en inzichten in de samenhangen in onze eigen leef- en werkomgeving).

In de conferentie gaan we in op vragen als: Hoe verzorgen we de One Health benadering binnen onze zorginstellingen, therapeutica en praktijken met gebruik maken van onze antroposofische inzichten, ons ecologisch methodisch geschoold oordeelsvermogen en onze antroposofische therapieën? Hoe versterken we onze verbondenheid met de andere mens, de natuur en de aarde? Hoe verstoren we niet, maar versterken we juist de samenhangen in onze instellingen? En wat kunnen we hierbij leren van de BD landbouw, het Vrije Schoolonderwijs en de antroposofische visie op de mensheids- en aardeontwikkeling? In de werkgroepen oefenen we aan (ervaren van) samenhangen en verbondenheid en de concrete toepassingen van One Health in de antroposofische zorgpraktijken.

## Programma:

- 09:30** Inloop en inschrijving voor werkgroepen ochtend
- 10:00** Opening door dagvoorzitter (Erik Baars)
- 10.10** **One Health and the contribution of Anthroposophic Medicine - Georg Soldner**  
One Health en de bijdragen van de antroposofie en de antroposofische gezondheidszorg – online en in het Engels
- 10.30** **Wederkerigheid tussen zorg en landbouw - Astrid van Zon**  
Hoe kunnen wij zorgen voor de aarde als wij niet zorgen voor elkaar / hoe kunnen wij zorgen voor elkaar als wij niet zorgen voor de aarde?  
*Uit: Antjie Krog, Broze Aarde: een mis voor het universum*
- 10.50** **In samenhang met de wereld onderwezen worden - Akke Faling**  
Vrije School onderwijs dat leidt tot diepe verbondenheid met andere mensen en ook met de wereld, de aarde, de natuur, de seizoenen
- 11.10** **De 21e Eeuw; Eindtijd of nieuw begin? - Christof Wiechert**  
In samenhang met de tijdgeest het gezondheidsvraagstuk op aarde oppakken
- 11.30** Koffie/ Thee
- 12.00** Werkgroepen kunst en beweging (ervaren van samenhangen en verbondenheid)
- 13.00** Lunch
- 14.00** Werkgroepen met uitwisseling en gesprek
- 15.15** Koffie/ Thee
- 15.45** Panel discussie
- 16.15** One Health theater
- 16.30** Einde